



ここがポイント

# パソコン 実務科

パソコン基礎・応用・デザイン  
画像編集も学べます

1 わかりやすい授業で  
初めてでも安心

2 経験豊富な講師が  
再就職をサポート

3 受講料 無料  
(テキスト代/試験代別途負担)

## 訓練期間

5月8日(金) ~ 8月7日(金) 9:15~16:00(土日祝日休み)

## 募集期間

3月16日(月) ~ 4月16日(木) お問い合わせ/お申込 お近くのハローワークへ  
募集期間の終了間際はハローワークの受付窓口が大変混雑することが予想されます。  
受講申込手続きはお早めに行っていただくことをお勧めします。

## 選考日

4月23日(木) 10:00開始(受付9:30)

## 定員

15名



## 取得目標資格

ワープロ部門3級・2級/表計算部門3級・2級/刈払機取扱作業安全衛生教育  
コンピューター・ビジネス技能評価試験/試験日:訓練終了間際(予定)

## 対象者

公共職業安定所(ハローワーク)に求職申し込みを行っている  
公共職業安定所長の受講指示・受講推薦又は支援指示を受けられる方  
**訓練終了後3ヶ月以内に再就職**する強い意志のある方

## テキスト代等

テキスト代14,520円(概算)  
検定代 6,450円/3級(任意)  
保険料 3,100円(任意)

## 内容

Word	文字入力・書式設定・ 各種ビジネス文章作成	Canva (キャンバ)	プレゼン資料・チラシ作 成・画像処理・生成AIを 使った画像作成
Excel	表の作成・関数活用・ グラフ・データテーブル等 機能・ピボットテーブル等	Python (パイソン)	プログラミングによりエ クセルを自動化

施設見学随時  
受付中  
見学の問合せは  
こちらまで

選考会場  
訓練実施施設

両磐地域職業訓練センター  
職業訓練法人東磐職業訓練協会



0191-52-2879

岩手県一関市千厩町千厩字上駒場360-4

裏面地図をご確認ください



## ■訓練内容

科目		内容	時間
学 科	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、応募書類、面接対策、自己理解、仕事理解、職業・生活設計、インターネットを用いた求人の検索方法	54
	安全衛生概論	労働災害の概要、事務系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策、刈払機取扱作業安全衛生教育、ストレスチェック	11
	OA概論	コンピュータの仕組み、インターネットの仕組みとセキュリティの必要性	6
	情報リテラシー	情報セキュリティの重要性、ITリテラシー	6
	労務管理概論	入社退社に伴う届出書類作成、給与計算	12
	時間計		89
実 技	OA実習	文字入力、データ管理、電子メールの活用、インターネットの活用、生成AIの業務活用、Googleアプリの体験	21
	文書作成実習	入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文章の装飾、各種ビジネス文章の作成、差し込み印刷、	57
	表計算 データ処理実習	表の作成、グラフ作成、並べ替え、データ抽出、関数、帳票作成、関数活用、表作成の活用、データベースの活用、セルの書式設定、ピボットテーブル、マクロ機能、2級試験対策	114
	プログラミング実習	Pythonを活用した表計算業務の自動化	15
	デザイン実習	Canvaを活用したチラシ作成、プレゼン資料作成、フォトショップ基本操作、実践課題、生成AIによる画像作成	30
	安全衛生実習	刈払機取扱作業安全衛生教育実技	2
	時間計		239
	時間計		328

※訓練内容は変更されることがあります。

## ■留意事項

- 選考会の面接は、申込順に実施するため、待ち時間が生じる場合があります。
- やむを得ない事情により選考会を欠席又は遅刻する場合は、事前にご連絡ください。  
なお、無断で欠席又は遅刻した場合は、原則選考対象外となります。
- 選考結果は選考日より数日以内に申込者あて郵送します。

○この訓練は、応募状況等により実施されない場合があります。

## ■問合せ先

岩手県立産業技術短期大学校水沢校（奥州市水沢佐倉河字東広町 66-2）  
☎(0197-22-4427) または最寄りの公共職業安定所（ハローワーク）

